**ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ № 1**

Адаптація здобувачів вищої освіти

***План практичної роботи***

1. Обговорення теоретичних питань за змістом лекції.

2. Обговорення режиму дня здобувача вищої освіти.

3. Творче завдання.

***Самостійна робота***

1. Заповнити таблицю «План діяльності на тиждень» у 2 варіантах: 1 — з погляду «Мій ідеальний режим тижня», 2 — «Мій реальний режим тижня». У кінці підбити підсумок.

2. Підготувати до практичного заняття такі матеріали: конверт із маркою, чистий аркуш А-4, кольорові олівці, ручки, маркери тощо.

**План діяльності на тиждень**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  **Час** | **Понеділок** | **Вівторок** | **Середа** | **Четвер** | **П’ятниця** | **Субота** | **Неділя** |
| 01.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 02.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 03.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 04.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 05.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 06.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 07.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 08.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 09.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 24.00 |  |  |  |  |  |  |  |

## Таким чином,