

Масові відкриті онлайн курси (МООС) для педагогів

Вимоги до вмінь і знань сучасної людини, а особливо вчителя, сьогодні дуже високі. Крім того, що вчитель щодень викладає, перевіряє якість знань, планує, готується до нових занять, ще й потрібно постійно бути «в тренді» і розвиватись – ходити на додаткові курси підвищення кваліфікації, шукати нові методики, відвідувати різні події. За допомогою платформ масових відкритих онлайн-курсів (далі МВОК) тепер все це можна робити набагато швидше, не виходячи з дому.

Пропонується список курсів, що допоможуть зрости професійно і дізнатись багато практичних речей, які можна використовувати щодня у роботі з дітьми.

Основна перевага онлайн-курсів – їх доступність будь-де та у будь-який час. Все, що потрібно, – це комп'ютер і доступ до Інтернету. Навчанню онлайн слід присвячувати близько 5 годин на тиждень. Більшість курсів викладають практики, охочі поділитись своїм досвідом з іншими.

Як виникли онлайн-курси?

Платформи масових відкритих онлайн-курсів почали діяти у 2008 році, коли Дейв Кормієр почав свій курс “Конективізм” чи “Об’єднуюче мислення”. Після чого з’явилися різні курси на базі Мічиганського технологічного університету (МІТ). Керівники вищих навчальних закладів побачили, що такий формат надзвичайно популярний. Студенти з найвіддаленіших куточків світу мали доступ до курсів від передових навчальних закладів і могли здобувати якісні знання безкоштовно. Так і з’явилися такі відомі проекти як Coursera, Edx, Udacity.

Список МВОК-платформ, які є найбільш поширеними у світі:

[Coursera \(https://www.coursera.org/\)](https://www.coursera.org/)

[Edx \(https://www.edx.org/\)](https://www.edx.org/)

[Udacity \(https://www.udacity.com/\)](https://www.udacity.com/)

[Kadenze \(https://www.kadenze.com/\)](https://www.kadenze.com/)

[Udemy \(https://www.udemy.com/ \)](https://www.udemy.com/)

Список українських МВОК-платформ:

[Prometheus \(http://prometheus.org.ua/ \)](http://prometheus.org.ua/)

[EdEra \(https://www.ed-era.com/ \)](https://www.ed-era.com/)

[Відкритий Університет Майдану \(http://vum.org.ua/ \)](http://vum.org.ua/)

Цікаві онлайн курси:

[«НАВЧАЙТЕСЬ ВЧИТИСЬ: ПОТУЖНІ МИСЛЕННСВІ ТЕХНІКИ,ЯКІ ДОПОМОЖУТЬ ВАМ ОСВОЇТИ СКЛАДНИЙ МАТЕРІАЛ»](#)

За допомогою знань, які дає курс, ви самостійно зможете підвищити ефективність власного розвитку. Важливо те, що для вчитель зможе використовувати ці підходи на практиці і зробити навчання своїх учнів більш ефективним (і легшим, адже шкільна програма передбачає багато складного матеріалу і теорії). Зокрема, ви дізнаєтесь про те, як мозок використовує два різні способи вивчення інформації, і про те як зберігає її (розкладає по різних «поличках»). Курс викладається англійською, а також є субтитри російською та українською мовами.

[«КОМУНІКАЦІЙНІ ІНСТРУМЕНТИ ДЛЯ ПОБУДОВИ РЕПУТАЦІЇ»](#)

Ви ознайомитеся з особливостями використання комунікаційних інструментів для побудови власної репутації, що допоможе покращити репутацію навчального закладу, і взагалі створити так званий бренд школи. Курс спрямований на набуття практичних навичок розробки та реалізації комунікаційних кампаній з використанням різних мультимедійних інструментів. Особливо корисний для директорів та адміністративних працівників навчальних закладів. Викладається російською мовою. *Тривалість – 4 тижні.*

[«ПСИХОЛОГІЯ СТРЕСУ ТА СПОСОБИ БОРотьБИ З НИМ»](#)

В 2007 році American Psychological Association study, 2007 (National Opinion Research Center at the University of Chicago) провели соціологічне дослідження, результати якого продемонстрували, що більше 30% працюючих постійно або часто перебувають у стані стресу під час виконання своїх службових обов'язків; 48% респондентів стверджують, що рівень стресу суттєво підвищився за останні 5 років; 75% працівників вважають, що основним чинниками стресу є питання, пов'язані з грошима та роботою. Ні для кого не секрет, що робота вчителя надзвичайно стресова і виснажлива. Емоційне вигорання – не рідкість у вчительському колективі.

Завдяки цьому курсу ви зрозумієте як підтримувати життєву рівновагу, справлятися із викликами, організовувати свої емоції, слухати своє тіло і розум, рефлексувати. Викладається українською мовою. *Тривалість – 5 тижнів.*

[«INTELLIGENT LISTENING АБО МИСТЕЦТВО СЛУХАТИ»](#)

Кожен день педагог повинен не тільки говорити, а ще й багато слухати – проблеми школярів, прохання батьків, зауваження адміністрації школи і ще багато іншого. Під час курсу Ви розширите свої знання про те, як слухати, щоб чути. Зрозумієте, як вивести комунікацію на вищий рівень з різними групами людей. Викладається українською мовою. *Тривалість – 16 занять.*

[«ЗМІШАНЕ НАВЧАННЯ: ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЯ ОСВІТИ СТУДЕНТІВ»](#)

Що таке змішане навчання та як його почати втілювати в себе на уроці? Шукаєте практичних відповідей? Тоді не гайте часу і проходите цей курс. Курс відповідає на такі запитання:

- Які є моделі змішаного навчання і як вони працюють?
- Які компетенції розвиває змішане навчання – у чому його переваги та недоліки?
- Яка роль студента і як допомогти студенту перейти з традиційної до змішаної системи освіти?
- Яка роль вчителя у цьому процесі?

- Які інструменти застосовувати?

Викладається англійською мовою, є субтитри російською мовою. *Тривалість курсу – 6 тижнів.*

«САМООРГАНІЗАЦІЯ: ЯК СТАТИ ОРГАНІЗОВАНИМ УЧИТЕЛЕМ»

Курс здизайнований для педагогів, які працюють нон-стоп та часто виснажуються через насичений робочий розклад. Цей курс надасть вам інструменти ефективного планування, керування власним часом та самоорганізації. Викладається англійською мовою з українськими субтитрами. *Триває 6 тижнів.*

«МОЯ ІСТОРІЯ: ДОСВІД, ЦІННІСТЬ, ВПЛИВ»

Є історії, які нас дивують, захоплюють, змушують робити незвичні нам речі. Історії мають велику силу змінювати. Хто вміє розповідати історії, той має в своїх руках дуже потужний інструмент. А Ви б хотіли навчитись розповідати історії так, щоб ваші діти не відпускали вас з уроку? Тоді цей курс з Ларисою Хоманс саме для вас! Викладається українською мовою. *Тривалість – 15 занять.*

«ВСТУП ДО МЕДІАЦІЇ»

Чи часто Ви ставали свідками ситуацій, коли Марічка і Петро посварились або Іванко і Андрій не могли вирішити, хто правий? Чи часто виникають у вас конфлікти з колегами по роботі чи взагалі, у побуті? Ви відчуваєте себе виснаженими після довгого вирішення всіх цих проблем?

Під час курсу з медіації Ви ознайомитеся з техніками вирішення складних конфліктних ситуацій, зрозумієте як вдосконалити та зробити комунікацію більш ефективною та менш енергозатратною. Викладається українською мовою. *Тривалість – 20 занять.*

Ось кілька хороших звичок, які зроблять проходження курсів приємним:

- Варто обирати 1, максимум 2 онлайн-курси, які проходять одночасно.
- Оберіть якийсь один день і час для навчання, щоб це увійшло у звичку.
- Читайте літературу і статті, які рекомендують у курсах, вони справді відкривають ширше розуміння питання.
- Протягом навчання старайтесь записувати всі ідеї у блокнот.
- Після проходження курсу проаналізуйте, як він вам допоміг і що нового Ви дізнались.