**СПЕЦІАЛЬНІСТЬ \_\_\_ФПД\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Курс \_\_\_1\_\_\_\_\_ Група (-и) \_\_\_11, 12\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дистанційне відпрацювання навчальної дисципліни \_\_\_\_Анатомія, фізіологія з основами валеології\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**на період карантину з 06.04. по 24.04.2020 р.**

**Викладачі**

**Лектор – доц. Матвієнко С.В., Керівник (-и) семінару – доц. Матвієнко С.В.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День і дата проведення заняття (згідно розкладу )** | **Тема заняття**  **(згідно семестрового плану)** | | **Завдання для студентів на самостійне опрацювання теми** | **Навчальні матеріали для вивчення теми (список рекомендованої л-ри, тексти лекцій, презентації, інтернет-ресурси тощо)** | **Контактні дані викладача (ів) телефон, e-mail, персональна сторінка на сайті кафедри , навчальна платформа moodle тощо** |
|  | |
| **Лекція** | **Семінарське /практичне**  **заняття** |
| **11 гр. – 06.04 (10.10-11.30)**  **12 гр. – 10.04 (13.30-14.50)** | **11-12 гр. – 13.04 (11.50-13.10)**  **Валеологічні аспекти сім’ї** | **Валеологічні аспекти сім’ї. Правила поведінки. Виховання дітей. Шкідливі звички в сім’ї.** | **Сім’я – ланка суспільства. Стосунки і правила поведінки в сім’ї. Виховання дітей. Статеве виховання дітей. Шкідливі звички та їх вплив на атмосферу в сім’ї (куріння, алкоголь, наркотики, токсикоманії тощо).** | **Л.Ю. Іващук, С.М. Онишкевич. Валеологія (підручник), 2010.**  **І.І. Бабин та ін. Практикум з валеології, 1998.**  **А.В. Якобчук, О.Ш. Гурик. Основи медичної валеології, 2013.** | **0966893809, yaroslava.matviyenko@gmail.com** |
| **11 гр. – 13.04 (10.10 -11.30), 12 гр. – 17.04 (13.30-14.50)** | **11-12 гр. – 20.04 (11.50-13.10)**  **Чинники довкілля і особливості поведінки людини, які сприяють збереженню здоров’я. Значення фізичного виховання і спорту для здоров’я людини. Психічне здоровя людини – відображення поведінки людини, адекватної умовам дійсності** | **Чинники довкілля і особливості поведінки людини, які сприяють збереженню здоров’я. Значення фізичного виховання і спорту для здоров’я людини.** | **Чинники довкілля і особливості поведінки людини. Види здоров’я. Гіподинамія. Вплив фізичних вправ на здоров’я людини. Масаж як метод лікування і профілактики. Види загартування. Фітотерапія** | **Л.Ю. Іващук, С.М. Онишкевич. Валеологія (підручник), 2010.**  **І.І. Бабин та ін. Практикум з валеології, 1998.**  **А.В. Якобчук, О.Ш. Гурик. Основи медичної валеології, 2013.** | **0966893809, yaroslava.matviyenko@gmail.com** |
| **11 гр. – 03.04 (11.50-13.10), 12 гр. – 30.03 (11.50-13.10)** |  | **Складові частини духовного здоров’я людини. Типи вищої нервової діяльності. Темперамент. Характер.** | **Складові частини духовного здоров’я людини (самопізнання, самоспостереження, самоаналіз, самооцінка). . Типи вищої нервової діяльності і відповідні їх типи темпераментів. Характер та його компоненти (спрямованість, воля, переконання, емоції тощо)** | **Л.Ю. Іващук, С.М. Онишкевич. Валеологія (підручник), 2010.**  **І.І. Бабин та ін. Практикум з валеології, 1998.**  **А.В. Якобчук, О.Ш. Гурик. Основи медичної валеології, 2013.** | **0966893809, yaroslava.matviyenko@gmail.com** |