

## **ВПРАВА НА ЗНАЙОМСТВО «ПІЗНАЙ СЕБЕ»**

### **ПРЕДМЕТ НАВЧАННЯ:**

використовується для вивчення теми "Формування особистості шляхом адаптації, саморозвитку, самовизначення, самовиховання"; ця вправа передуює виконанню завдання зі складання плану самовдосконалення.

### **МЕТА:**

вчити студентів визначати позитивні якості в людях, які їх оточують; скласти позитивну колективну узагальнюючу характеристику одногрупника.

### **НАВЧАЛЬНІ ЦІЛІ:**

встановити доброзичливу атмосферу; активізувати пізнавальну, дослідницьку діяльність студентів; підвищити самооцінку кожного зі студентів.

### **МАТЕРІАЛИ:**

орієнтовний перелік якостей та характеристик людини; чисті аркуші.

### **ХІД РОБОТИ:**

кожен студент отримує чистий аркуш, на якому пише своє прізвище і передає його по колу, отримуючи при цьому аркуш з прізвищем іншого студента; пише, які якості притаманні, на його думку, студенту, прізвище якого написано на аркуші, і передає його по колу далі; в кінці вправи до кожного повертається аркуш із своїм прізвищем; студент знайомиться з позитивними якостями, які йому присвоїли одногрупники.

### **Зразок орієнтовного переліку якостей та характеристик:**

Любить товариство /Любить людей /Колективіст /Легко знайомиться /Вас всі люблять / Цікавиться людьми /Мовчазний /Приємний у спілкуванні/ Добре тримається у товаристві /Комунікабельний /Делікатний /Люб'язний /Веселий/ Має почуття гумору /Тактовний /Не любить конфліктів /Відкритий/ Поступливий /Щедрий /Уважний /Невразливий /Спокійно реагує на критику/ Справедливий /Легідний /Рішучий /Недріб'язковий /Оптиміст /Недооцінює себе/ Скромний /Вірить у свої сили.